



GEDRAGSCODE voor RENNERS/RENSTERS

ALGEMENE AFSPRAKEN

- Verwittig indien je niet naar de trainingen komt, bij voorkeur 1 dag vóór de training.
- Ga steeds mee met de trainingen van je eigen groep of kom de afspraken na van je ploegleider
- Kom steeds op tijd op de trainingen.
- Draag steeds clubkledij op training
- Draag steeds clubkledij van het huidig jaar op wedstrijden.
- GSM mag mee op training in de achterzak, maar wordt NOOIT gebruikt tijdens de training.
- Op groepsactiviteiten worden geen gsm's gebruikt.
- Op stages wordt het gebruik van de gsm enkel toegelaten op de kamer, dus niet tijdens activiteiten, niet aan tafel.

RESPECT

- Toon respect voor de overige teamleden.
- Uit geen negatieve commentaar of bemerkingen, noch mondeling, noch via sociale media en stel je niet agressief op.
- Gun je teamgenoten succes, wenst hen ook eens proficiat en applaudisseeer bij podia.
- Doe niet mee aan pestgedrag.
- Toon respect voor alle niveaus onder de teamleden: ook je teamgenoten die nog niet zo goed fietsen als jij doen hun best en verdienen de aandacht van de trainers.
- Respecteer de privacy van je teamleden: bij het omkleden voor en na wedstrijden, let je erop dat je niemand stoort of in verlegenheid brengt.
- Overschrijd geen grenzen: maak geen seksueel getinte opmerkingen of grapjes, geef geen ongepaste opmerkingen over lichamelijke kenmerken van teamgenoten. Wees voorzichtig met aanrakingen, ze kunnen fout begrepen worden.
- Respecteer elke trainer voor zijn inzet voor jou en de club.
- Toon geen negatieve en ongepaste houding ten opzichte van de trainers en begeleiders.
- T.o.v. de trainers uit je geen negatieve commentaar.
- Wees gemotiveerd voor de trainingen en andere activiteiten.

LOYALITEIT

- Stel je loyaal op ten opzicht van de club en sponsors uit geen negatieve kritiek tegenover de club en sponsors in de pers en media (kranten, tijdschriften, internetsites, radio en TV).
- Draag bij tot een positief imago van onze club. Je probeert zoveel mogelijk deel te nemen aan trainingen van de club en activiteiten georganiseerd door de club.

MATERIAAL

- Iedere renner/renster is verantwoordelijk voor zijn eigen materiaal. Dit is dan ook in perfecte staat bij aanvang van de trainingen/stages.
- Indien je tijdens de training ondervindt dat je fiets niet in orde is, ga je dit melden bij de verantwoordelijke van de training.
- Heb respect voor je eigen materiaal en dat van anderen.

TRAININGS-EN MEDISCHE ASPECTEN





Wielerclub Onder Ons Parike vzw

Steneplein 26- 9660 Brakel-Parike

info@woop.be – <http://www.woop.be>

aansluitingsnr Cycling Vlaanderen 7 1970 002

IBAN: BE67 6528 2335 5987 - BIC: HBKA BE 22

- Kom uitgerust en in een goede fysieke conditie naar de trainingen/(buitenlandse) stages: als je een beetje ziek of vermoeid bent, of je hebt een kleine kwetsuur, zeg het aan de verantwoordelijke.
- Neem voldoende drank en eten mee op training, aangepast aan de training van de dag. Drink niet enkel water, maar ook dorstlesser (indien warm weer) of energydrank (koud weer).
- Ook met andere problemen kan je bij je trainer/begeleider terecht: stress, pestgedrag, angst, ongepaste seksuele opmerkingen of grapjes van andere renners/rensters, ongepaste aanrakingen... Hij zal je verder helpen of doorverwijzen naar de gepaste persoon.
- Sport gezond ! Neem geen verboden middelen, raadpleeg de lijst van dopingproducten!
- Als je ziek bent, is rusten de enige boodschap, dus wordt er niet getraind!
- Neem geen medicatie zonder medeweten van de trainer, de coach of de begeleider. Indien medicatie vereist is, verwittig je de trainer, coach of begeleider voor de start van de stage of wedstrijd.
- Gebruik van tabak, alcohol, drugs of andere verboden producten tijdens stages, wedstrijden en trainingen is strikt verboden. Eet gezond en denk aan je hygiëne na het sporten: neem geregeld een douche, en draag propere kledij.
- Aanvaardt dat de coach, trainer, begeleider hierop controle uitvoert.

AFSPRAKEN BIJ TRAININGEN EN STAGES

- Respecteer de wegcode, rijdt altijd 2 aan 2.
- Ga steeds mee met de trainingen van je eigen groep of kom de afspraken na van je ploegleider
- Geef aan waar putten of steentjes liggen aan je ploeggenoten.
- Wees geconcentreerd en maak geen manoeuvres.
- Kom op tijd en je materiaal is in orde.
- Bij een eventuele valpartij, ga je zo snel mogelijk van de openbare weg en help je je ploegmaten.
- Neem initiatief om op kop te rijden en wees gemotiveerd om specifieke opdrachten zo goed mogelijk te doen.





GEDRAGSCODE voor OUDERS

Om te voldoen aan de voorwaarden van Sport Vlaanderen i.v.m. de subsidiëring, moet er binnen de club niet enkel een gedragscode zijn voor de renners en de trainers, maar ook voor de ouders. Een gedragscode heeft geen wettelijk karakter, maar het zijn afspraken waarmee je als ouder akkoord gaat en je engageert om mee een positief klimaat te creëren binnen de club, dit in het voordeel van onze renners. Deze gedragscode is eigenlijk een uiting van respect t.o.v. onze renners (jullie kinderen), respect t.o.v. de trainers en respect t.o.v. de cluborganisatie (ouders of andere bestuursleden).

T.O.V. RENNERS:

- Gedraag je sportief t.o.v. alle renners (eigen kind, clubrenners, concurrenten) in alle omstandigheden.
- Wees je op elk moment bewust van je voorbeeldfunctie als opvoeder. Concreet: geef geen negatieve opmerkingen over het niveau, probeer de podia bij te wonen indien mogelijk, gun elk clublid zijn successen. M.a.w. behandel alle kinderen zoals je graag zou willen dat jouw kind behandeld wordt.
- Speel in de sportbeoefening van je kind een ondersteunende maar ook relativerende rol, dus zorg dat je kind het nodige materiaal heeft zonder te overdrijven, zorg dat het tijdig op training geraakt, toon interesse, geniet samen van kleine en grotere successen, moedig ze aan, wees fier op je kind.
- Relativeer, leg geen onnodige prestatiedruk (elk kind wil uit zichzelf ook graag presteren).
- Zorg voor een evenwicht tussen sport en studies, hou ze met de voetjes op de grond, de weg is nog lang.
- Elk kind heeft het recht om een kampioen te worden of geen kampioen te worden.

T.O.V. TRAINERS

- Toon respect voor de trainer/ploegleider/begeleider als persoon, maar ook voor de verscheidenheid binnen ons team.
- Uit geen kritiek in het openbaar, noch binnen de eigen club t.o.v. je kind of andere ouders, noch t.o.v. trainer/ploegleider/begeleider s van eigen en externe organisaties.
- Spreek de trainers aan bij problemen i.p.v. te roddelen achter hun rug.
- Denk eraan: alle trainers, bestuursleden, mekaniekers en verzorgers zijn VRIJWILLIGERS!
- Wees zelf ouder, geen trainer.

T.O.V. CLUBORGANISATIE (BESTUUR)

- Sta achter de brede visie van de club waarbij zowel de beginnende als meer ervaren renner welkom is in onze club. Concreet: één club van beginnende rennertjes (miniemen) tot juniors.
- Vindt het normaal dat zowel op trainingen als stages en wedstrijden de clubleden (dus ook je eigen kind) actuele clubkledij dragen.
- Heb respect voor het vrijwilligerswerk van de bestuursleden.
- Realiseer je dat bij elke cluborganisatie externe factoren beslissend kunnen zijn. Startrecht krijgen in bepaalde wedstrijden, weersomstandigheden, familiale gevallen bij begeleiders, problemen met wagenpark, en dergelijke.
- Stel je positief en ondersteunend op in de mate van het mogelijke bij clubinitiatieven.
- Engageer je om bij vragen of niet-akkoord gaan met beslissingen geen commentaar te geven in het openbaar maar persoonlijk contact te nemen met een de trainer/ploegleider/begeleider, voorzitter of bestuurslid.





Wielerclub Onder Ons Parike vzw

Steneplein 26- 9660 Brakel-Parike

info@woop.be – <http://www.woop.be>

aansluitingsnr Cycling Vlaanderen 7 1970 002

IBAN: BE67 6528 2335 5987 - BIC: HBKA BE 22

T.O.V.TRAINER/PLOEGLEIDER/BEGELEIDER S EN CLUB

- De club engageert zich in samenspraak met de trainers/ploegleiders/begeleiders om per seizoen een aantal trainingen en stages te organiseren (deze zijn afhankelijk van de deelnemers en beschikbaarheden trainers).
- Inbreuken op de gedragscodes worden in eerste instantie niet gesanctioneerd vanuit het bestuur, maar er wordt bij voorkeur vanuit de groep op gereageerd. In het geval er toch sancties nodig blijken, neemt het bestuur zijn verantwoordelijkheid.
- Ouders worden vrijblijvend uitgenodigd deze gedragscode te ondertekenen bij het begin van het seizoen (subsidiedossiers werken met kalenderjaren en niet met wielerseizoenen). Kinderen van ouders die dit om principiële redenen niet wil ondertekenen, kunnen bij de club blijven maar worden wel verzocht uit te kijken naar een andere club voor volgend seizoen.





GEDRAGSCODE voor PLOEGLEIDERS

Van de ploegleiders wordt verwacht dat zij aandacht hebben voor volgende zaken

- Aandacht voor veiligheid + gezond sporten
- Opstellen van een jaarplan met wedstrijden, stages en trainingen
- Kennis materiaal
- Fiets technische kennis
- Pedagogische kennis
- Kennis van de wedstrijdreglementering

ALGEMENE AFSPRAKEN

- De ploegleider komt steeds op tijd op de trainingen.
- De ploegleider draagt clubkledij.
- De ploegleider respecteert de wegcode.
- De ploegleider gebruikt zijn GSM enkel indien nodig tijdens de training.
- De ploegleider heeft een voorbeeldfunctie.
- De ploegleider bereidt de training degelijk voor.
- De ploegleider verbindt zich ertoe op regelmatige basis overleg te plegen/evalueren met de overige ploegleiders en probeert de alle (bestuurs)vergaderingen bij te wonen.
- Men verwacht van de ploegleider zoveel mogelijk aanwezig zijn op de clubactiviteiten.
- De ploegleider staat open om nuttige bijscholingen te volgen.

RESPECT

- De ploegleider stelt zich niet agressief op en toont geen negatieve, ongepaste houding ten opzichte van de renners, trainers, ouders, begeleiders, bestuursleden, personeel...
- De ploegleider toont respect voor concurrerende clubs.

DE PLOEGLEIDER ALS OPVOEDER

Zorg voor een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.

- Onthoud je van elke vorm van (macht)misbruik tegenover de jonge sporter, zowel fysiek als verbaal.
- Besef dat je door je leeftijd en positie in een machtspositie verkeert.
- Maak geen racistische en/of seksueel getinte opmerkingen of grapjes als minderjarigen in de buurt zijn.
- Gebruik geen kwetsende opmerkingen over lichamelijke kenmerken van jonge sporters.
- Vermijd spottende of discriminerende opmerkingen in verband met seksuele voorkeuren. Beperk je tot sport gerelateerde aanrakingen (instructie, feedback of veiligheid), of om emotie en medeleven te tonen (vreugde, troost, bemoediging).
- Vermijd alle aanrakingen, gebaren, opmerkingen die verkeerd kunnen begrepen worden.
- Respecteer het recht op privacy in kleedkamers, douches, slaapkamers.
- Reageer op gepaste wijze bij pestgedrag onder de sporters (zowel pester als gepeste).
- Probeer voor iedereen evenveel aandacht te hebben, de sterren van vandaag zijn niet altijd de sterren van morgen





Wielerclub Onder Ons Parike vzw

Steneplein 26- 9660 Brakel-Parike

info@woop.be – <http://www.woop.be>

aansluitingsnr Cycling Vlaanderen 7 1970 002

IBAN: BE67 6528 2335 5987 - BIC: HBKA BE 22

- Hou rekening met de niveaoverschillen en de leeftijdsverschillen onder de renners in je uitleg/feedback en je verwachtingen.
- Benadruk het belang van een goed evenwicht tussen studies en sport.
- Help renners en ouders een realistisch beeld te vormen van de mogelijkheden binnen de wielersport.
- In geval van problemen met een van de teamleden wordt gepoogd dit in samenspraak met de andere ploegleider of teamleden op te lossen.
- In geval van buitensporig, niet aanvaardbaar gedrag dient hij dit schriftelijk te melden aan de voorzitter.

LOYALITEIT

- De ploegleider draagt bij tot een positief imago van de club.
- Hij/zij stelt zich loyaal op ten opzicht van de club en andere clubs en uit geen negatieve kritiek ten opzichte van de club in de pers en media (kranten, tijdschriften, internetsites, radio en TV).
- De ploegleider is loyaal ten opzichte van zijn collega's
- De ploegleider gebruikt materiaal van de club niet voor persoonlijke doeleinden.

TRAININGS-EN MEDISCHE ASPECTEN

- Op de hoogte te zijn van het decreet "Medisch Verantwoord Sporten" van de Vlaamse Gemeenschap en zich daar naar te gedragen.
- De ploegleider houdt toezicht op het verbod van tabak, alcohol, drugs of andere verboden producten tijdens stages, wedstrijden en trainingen.
- De ploegleider houdt tevens toezicht op de dagelijkse hygiëne, het nuttigen van gezonde voeding (fruit, groenten) en het dragen van propere kledij van de renners.

SCHENDING VAN DE GEDRAGSCODE

Bij het niet naleven van de gedragscode, kan de betrokken ploegleider uit zijn functie ontslagen worden, na een gesprek met de bestuursleden.





GEDRAGSCODE voor TRAINERS

Van de trainers wordt verwacht dat zij aandacht hebben voor volgende zaken

- Aandacht voor veiligheid + gezond sporten
- Opstellen van trainingsschema's en begeleiding organiseren voor renners in samenspraak met de ploegleider
- Kennis materiaal
- Fiets technische kennis
- Pedagogische kennis
- Kennis van de wedstrijdreglementering

ALGEMENE AFSPRAKEN

- De trainer komt steeds op tijd op de trainingen.
- De trainer draagt clubkledij.
- De trainer respecteert de wegcode.
- De trainer gebruikt zijn GSM enkel indien nodig tijdens de training.
- De trainer heeft een voorbeeldfunctie.
- De trainer bereidt de training degelijk voor.
- De trainer verbindt zich ertoe op regelmatige basis overleg te plegen/evalueren met de overige trainers en probeert de alle (bestuurs)vergaderingen bij te wonen.
- Men verwacht van de trainer zoveel mogelijk aanwezig zijn op de clubactiviteiten.
- De trainer staat open om nuttige bijscholingen te volgen.

RESPECT

- De trainer stelt zich niet agressief op en toont geen negatieve, ongepaste houding ten opzichte van de renners, trainers, ouders, begeleiders, bestuursleden, personeel...
- De trainer toont respect voor concurrerende clubs.

DE TRAINER ALS OPVOEDER

Zorg voor een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.

- Onthoud je van elke vorm van (macht)misbruik tegenover de jonge sporter, zowel fysiek als verbaal.
- Besef dat je door je leeftijd en positie in een machtspositie verkeert.
- Maak geen racistische en/of seksueel getinte opmerkingen of grapjes als minderjarigen in de buurt zijn.
- Gebruik geen kwetsende opmerkingen over lichamelijke kenmerken van jonge sporters.
- Vermijd spottende of discriminerende opmerkingen in verband met seksuele voorkeuren. Beperk je tot sport gerelateerde aanrakingen (instructie, feedback of veiligheid), of om emotie en medeleven te tonen (vreugde, troost, bemoediging).
- Vermijd alle aanrakingen, gebaren, opmerkingen die verkeerd kunnen begrepen worden.
- Respecteer het recht op privacy in kleedkamers, douches, slaapkamers.
- Reageer op gepaste wijze bij pestgedrag onder de sporters (zowel pester als gepeste).





Wielierclub Onder Ons Parike vzw

Steneplein 26- 9660 Brakel-Parike

info@woop.be – <http://www.woop.be>

aansluitingsnr Cycling Vlaanderen 7 1970 002

IBAN: BE67 6528 2335 5987 - BIC: HBKA BE 22

- Probeer voor iedereen evenveel aandacht te hebben, de sterren van vandaag zijn niet altijd de sterren van morgen
- Hou rekening met de niveaoverschillen en de leeftijdsverschillen onder de renners in je uitleg/feedback en je verwachtingen.
- Benadruk het belang van een goed evenwicht tussen studies en sport.
- Help renners en ouders een realistisch beeld te vormen van de mogelijkheden binnen de wielersport.
- In geval van problemen met een van de teamleden wordt gepoogd dit in samenspraak met de andere of teamleden op te lossen.
- In geval van buitensporig, niet aanvaardbaar gedrag dient hij dit schriftelijk te melden aan de voorzitter.

LOYALITEIT

- De trainer draagt bij tot een positief imago van de club.
- Hij/zij stelt zich loyaal op ten opzicht van de club en andere clubs en uit geen negatieve kritiek ten opzichte van de club in de pers en media (kranten, tijdschriften, internetsites, radio en TV).
- De trainer is loyaal ten opzichte van zijn collega's
- De trainer gebruikt materiaal van de club niet voor persoonlijke doeleinden.

TRAININGS-EN MEDISCHE ASPECTEN

- Op de hoogte te zijn van het decreet "Medisch Verantwoord Sporten" van de Vlaamse Gemeenschap en zich daar naar te gedragen.
- De trainer houdt toezicht op het verbod van tabak, alcohol, drugs of andere verboden producten tijdens stages, wedstrijden en trainingen.
- De trainer houdt tevens toezicht op de dagelijkse hygiëne, het nuttigen van gezonde voeding (fruit, groenten) en het dragen van propere kledij van de renners.

SCHENDING VAN DE GEDRAGSCODE

Bij het niet naleven van de gedragscode, kan de betrokken trainer uit zijn functie ontslagen worden, na een gesprek met de bestuursleden.





GEDRAGSCODE voor MEDEWERKERS

ALGEMENE AFSPRAKEN

- De medewerker draagt clubkledij.
- De medewerker respecteert de wegcode.
- Men verwacht van de medewerker zoveel mogelijk aanwezig zijn op de clubactiviteiten.
- De medewerker staat open om nuttige bijscholingen te volgen.

RESPECT

- De medewerker stelt zich niet agressief op en toont geen negatieve, ongepaste houding ten opzichte van de renners, trainers, ouders, begeleiders, bestuursleden, personeel...
- De medewerker toont respect voor concurrerende clubs.

DE MEDEWERKER ALS OPVOEDER

- Onthoud je van elke vorm van (macht)misbruik tegenover de jonge sporter, zowel fysiek als verbaal.
- Besef dat je door je leeftijd en positie in een machtspositie verkeert.
- Maak geen racistische en/of seksueel getinte opmerkingen of grapjes als minderjarigen in de buurt zijn.
- Gebruik geen kwetsende opmerkingen over lichamelijke kenmerken van jonge sporters.
- Vermijd spottende of discriminerende opmerkingen in verband met seksuele voorkeuren. Beperk je tot sport gerelateerde aanrakingen (instructie, feedback of veiligheid), of om emotie en medeleven te tonen (vreugde, troost, bemoediging).
- Vermijd alle aanrakingen, gebaren, opmerkingen die verkeerd kunnen begrepen worden.
- Respecteer het recht op privacy in kleedkamers, douches, slaapkamers.
- Reageer op gepaste wijze bij pestgedrag onder de sporters (zowel pester als gepeste).
- Probeer voor iedereen evenveel aandacht te hebben, de sterren van vandaag zijn niet altijd de sterren van morgen
- Hou rekening met de niveaunderschillen en de leeftijdsverschillen onder de renners in je uitleg/feedback en je verwachtingen.
- Benadruk het belang van een goed evenwicht tussen studies en sport.
- Help renners en ouders een realistisch beeld te vormen van de mogelijkheden binnen de wielersport.

LOYALITEIT

- De medewerker draagt bij tot een positief imago van de club.
- Hij/zij stelt zich loyaal op ten opzicht van de club en andere clubs en uit geen negatieve kritiek ten opzichte van de club in de pers en media (kranten, tijdschriften, internetsites, radio en TV).
- De medewerker is loyaal ten opzichte van zijn collega's
- De medewerker gebruikt materiaal van de club niet voor persoonlijke doeleinden.

SCHENDING VAN DE GEDRAGSCODE

Bij het niet naleven van de gedragscode, kan de betrokken medewerker uit zijn functie ontslagen worden, na een gesprek met de bestuursleden.





GEDRAGSCODE voor BESTUURDERS

INSPRAAK IN HET BELEID

- Luister niet alleen naar elkaar maar ook naar sporters, ouders, coaches,...
- Toon bereidheid om leden bij het beleid van je club te betrekken

BEWAKEN DE KWALITEIT VAN DE SPORTWERKING

- Zoek gekwalificeerde lesgevers om de kwaliteit in de sportclub te garanderen.
- Zorgen ervoor dat het sportmateriaal en de accommodatie voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor alle jongeren.
- Geven aan dat met het clubmateriaal zorgzaam dient te worden omgegaan.

ZORGEN VOOR EEN GOED CLUBKLIMAAT

- Zorgen ervoor dat er gelijke mogelijkheden tot deelname in de sport bestaan voor alle sporters ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of handicap.
- Zorgen ervoor dat elk individu zich goed voelt binnen je club.
- Zijn luisterbereid en anticiperen op mogelijke problemen.

DRAGEN DE GELDENDE ETHISCHE NORMEN VAN DE CLUB UIT

- Stellen duidelijke regels en voorwaarden op voor je club. (vb. heb respect voor andere clubs, geen concurrentiestrijd)
- Stimuleren fairplay binnen de club en zijn zelf fair.
- Duiden een vertrouwenspersoon (API = aanspreekpersoon integriteit) aan in de sportclub In ons geval zijn it Fausto Volkaert , Robbe Van Damme en Andy De Prijck.

